

## Interview – [www.cyclismactu.net](http://www.cyclismactu.net)

**Jean-Christophe Péraud : « Là pour le Tour »**

posté par Yoann Laurent le 21/01/2010 à 23h28

---



« Je voulais surtout ne pas avoir de regrets ». Lorsque Jean-Christophe Péraud évoque son saut dans le grand bain de la route c'est d'abord à la Grande Boucle qu'il fait référence : « Dans ma carrière, participer au Tour de France est un rêve. C'est surtout pour cette raison que je suis là aujourd'hui. » Alors que la saison reprend dans l'hémisphère sud, le chemin qui le mènera peut-être à Rotterdam le 3 juillet prochain se partage actuellement entre la région lyonnaise, où il réside, et l'Espagne. Le vice-champion olympique de VTT, revient d'un stage d'une semaine avec sa nouvelle équipe Oméga Pharma-Lotto à Majorque. Il y retournera dans quelques jours.

En contrat deux ans avec le Pro Team belge, les premiers contacts avec ses nouveaux coéquipiers remontent à début décembre lors d'un rassemblement, déjà sur la péninsule ibérique. « Mon intégration dans l'équipe se passe très bien. C'est une structure très professionnelle avec un staff sérieux et performant. Dans le groupe il y a une très bonne ambiance ». Mais débarquer dans une équipe avec un vécu et une belle carte de visite éveille la curiosité des partenaires, Jean-Christophe Péraud le reconnaît : « Ce n'est pas toujours évident d'être au centre des regards, mais Mickael (Delage, l'autre Français d'Omega Pharma-Lotto) m'aide beaucoup. N'ayant pas la barrière de la langue, je m'en suis rapproché naturellement. C'est en plus un garçon très sympa ». A 33 ans, le Toulousain est donc lancé dans une nouvelle carrière mais ne veut pas pour autant tout bouleverser dans sa préparation. En accord avec son entraîneur, Mickaël Bouget, il a décidé de ne pas changer son programme par rapport à l'an passé. « On va transposer ce que je faisais pour le VTT sur la route. Ca m'avait permis d'être performant. On jugera après les premières courses mon niveau et si ce n'est pas suffisant, je rajouterai du volume avec quelques heures supplémentaires d'exercices en aérobic de base. »

## **Compenser l'absence du VTT**

La recette a bien fonctionné en 2009. Encore amateur, il est devenu champion de France du contre-la-montre en devançant une référence comme Sylvain Chavanel. Il a ensuite terminé 12e du Championnat du Monde de la spécialité puis 2e du Chrono des Nations-Les Herbiers. J-C Péraud, qui bénéficiait du travail spécifique que lui apportaient les courses de VTT, va devoir faire sans cette année. « Je n'ai aucune course de VTT prévue, je n'en ferai que si l'occasion se présente en accord avec mes dirigeants. Mais je redoute que cette pratique en compétition me manque. Avec l'intensité qu'elle impose, elle me permettait d'être compétitif dans les efforts solitaires. Il faudra qu'avec mon entraîneur, on mette au point des séances spécifiques pour compenser. »

Si les dirigeants d'Omega Pharma-Lotto ont recruté Péraud, après avoir fait d'un autre ex-vétériste (Cadel Evans) leur leader, c'est qu'ils voient en lui bien plus qu'un simple rouleur. « Je suis un grimpeur et non un spécialiste du chrono, affirme t-il. Je possède des qualités pour les ascensions mais il me reste désormais à le prouver. » Et pour accomplir totalement la mue du chemin à la route, il reste également à l'ingénieur d'Areva à acquérir l'expérience de la course. « Sur ce plan-là je me donne peu de temps pour m'acclimater, il faut simplement m'habituer à rouler en groupe et plus seul. Je suis également prêt à faire l'équipier. Tous ces éléments seront nouveaux, j'attends de voir. » Mais le défi s'annonce rude dans un peloton mondial qui a pris une nouvelle dimension avec la naissance de deux mastodontes, les Britanniques de Sky et la RadioShack de Lance Armstrong, mais aussi le renforcement de plusieurs équipes Continental Pro (Cervelo, BMC ou Saur-Saujasun). « Cet environnement, je ne le redoute pas car je suis tout neuf dans le métier. Pour moi croiser des grands noms ce sera la normalité. J'ai simplement envie de voir comment je peux me situer par rapport à de très grands champions. »

### **«Du retard dans ma préparation»**

Si Jean-Christophe Péraud reconnaît ressentir une « appréhension » à quelques semaines des premiers tours de roues sur le circuit, un grain de sable pourrait perturber son début de saison. Il s'agit d'une douleur au tendon rotulien qui le gêne depuis le premier stage en Espagne. « C'est une réelle inquiétude car je prends du retard dans ma préparation. » Malgré ce contretemps, la saison du « néo-routier » d'Omega Pharma-Lotto débutera le 7 février au Challenge de Majorque. S'en suivra le tour d'Algarve, Tirreno-Adriatico, le tour du Pays-Basque. Il intégrera ensuite le groupe emmené par son leader, Philippe Gilbert, sur les Ardennaises avec au programme le triptyque : Amstel Gold Race, Flèche Wallone et Liège-Bastogne-Liège. Enfin le 8 mai, J-C Péraud devrait prendre le départ de son premier grand tour, le Giro. « Marc Sergeant, le manager de la formation, veut m'observer sur une course de trois semaines. Cette épreuve pourrait donc être ma porte d'entrée pour le Tour de France. » Si le plan de route du vice-champion olympique de Pékin se concrétise, une part du rêve serait déjà accomplie.

*photo : Omega Pharma*